

Дата колоноскопии: _____

Время колоноскопии: _____

Пример расчета времени приготовления раствора и приема препарата Эзиклен®, и дополнительной разрешенной жидкости в рамках приема одной дозы (1 доза - 1 флакон для приготовления раствора)

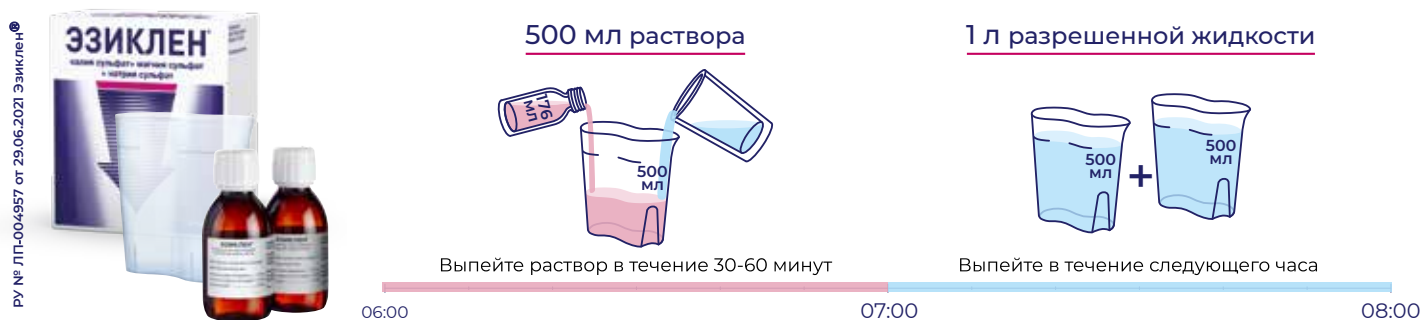


Схема **ДВУХЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ПЕРВУЮ половину дня (до 13:00)*

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы - день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы - В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00			03:00 – 04:00	04:00 – 05:00
09:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	04:00 – 05:00	05:00 – 06:00
10:00			05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
11:00			06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
12:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
13:00			08:00 – 09:00	09:00 – 10:00

Схема **ОДНОЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы - утром В ДЕНЬ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы - В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
14:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00
15:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
16:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00
17:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00
18:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
19:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00

Что такое колоректальный рак и почему важна диагностика?

Что такое колоноскопия и как правильно подготовиться?

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ для пациентов по подготовке к колоноскопии (круглосуточно, без выходных)

Позвоните: 8 800 700 0164 (бесплатно). Напишите в чат на номер: 8 969 207 0164 (бесплатно)

* При расчёте времени приема учитывается время между дозами от 10 до 12 часов, а также желаемое время окончания подготовки до колоноскопии - 3 часа. Все возможные временные промежутки указаны в инструкции по медицинскому применению препарата Эзиклен®.

Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата ЭЗИКЛЕН®. Регистрационный номер: ЛП-004957. Группировочное наименование: калия сульфат + магния сульфат + натрия сульфат. Форма выпуска: концентрат для приготовления раствора для приема внутрь (2 флакона с концентратом и один полипропиленовый мерный стакан для разведения и приема вместе с инструкцией в пачке картонной). Фармакотерапевтическая группа: осмотическое слабительное средство. Код АТХ: A06AD10. Фармакологические свойства: действие препарата за счет ограниченного по насыщенности процесса активного транспорта сульфатов. Осмотический эффект неабсорбированных сульфатов и прием внутрь значительного объема воды вызывает задержку воды в кишечнике, что обеспечивает слабительное действие, вызывая обильную водянистую диарею, и приводит к очищению кишечника. Показания к применению: для очищения толстой кишки у взрослых пациентов при подготовке к эндоскопическому и радиологическому исследованию толстой кишки или к хирургическим вмешательствам, требующим отсутствия содержимого в толстой кишке. Противопоказания: гиперчувствительность к действующим веществам или к любому из компонентов препарата; желудочно-кишечная обструкция или подозрение на желудочно-кишечную обструкцию или стеноз; известная или предполагаемая перфорация стенки кишечника (перфорация кишечника); нарушения опорожнения желудка (в том числе, гастропарез, гастростаз); кишечная непроходимость (илеус); токсический колит или токсический мегаколон; тошнота и рвота; серьезное ухудшение здоровья, такое как дегидратация тяжелой степени; застойная сердечная недостаточность; асцит; тяжелая почечная недостаточность (скорость клубочковой фильтрации <30 мл/мин/1,73м²); активная фаза воспалительных заболеваний кишечника (таких, как болезнь Крона, язвенный колит); острые заболевания брюшной полости, требующие хирургического вмешательства (например, острый аппендицит); беременность и период грудного вскармливания; детский возраст до 18 лет. Применение при беременности и в период грудного вскармливания: Препарат Эзиклен® не рекомендуется принимать во время беременности. Следует прекратить грудное вскармливание на период приема препарата и вплоть до 48 часов после приема второй дозы. Способ применения и дозы: прием двух флаконов препарата в разведенном виде и дополнительного объема воды или прозрачной жидкости (в режиме дробного или единовременного применения). Перед приемом препарата необходимо ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению. Побочное действие: очень часто – вздутие живота, боль в животе, тошнота, рвота, дискомфорт. Условия хранения: при температуре не выше 25 °С, в недоступном для детей месте. Срок годности: 3 года. Условия отпуска: отпускают без рецепта. Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Эзиклен®. Производитель: Бюфур Ипсен Индастри, Рю Эт Виртон - 28100 Дре, Франция. Владелец регистрационного удостоверения: ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА, Франция. Организация, принимающая претензии потребителей: ООО «ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА», 109147, г. Москва, ул. Таганская, д.17-23, тел: 8 (495) 796-87-68, факс: 8 (495) 796-87-69.



Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2-3 дня до начала приема препарата²

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти
- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
- Копчености, колбасы, сосиски
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

Рекомендованный режим питания в зависимости от времени процедуры за 1 день до процедуры²

КОЛОНОСКОПИЯ	ДЕНЬ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ
08:00 – 10:00	Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов Обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
11:00 – 14:00	Завтрак и легкий обед: согласно списку разрешенных продуктов Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	
15:00 – 19:00	Завтрак, обед и легкий ранний ужин: согласно списку разрешенных продуктов	

ВАЖНО: в случае проведения процедур под общей анестезией, прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 3 (три) часа до начала процедуры²

Дополнительные рекомендации по подготовке¹⁻³

- НЕОБХОДИМО при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику
- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО раствор Эзиклен® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- НЕЛЬЗЯ хранить уже разведенный раствор, скорость употребления указана выше
- НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.



Источники информации:
1. Инструкция по медицинскому применению препарата Эзиклен® РУ № ЛП-004957 от 29.06.2021.
2. Адаптировано на основании: Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017.
3. Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline — Update 2019. Endoscopy. 2019;51(8):775–794.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.